

# Madpakke – politik for Broager Private Børnehus



I Broager Private Børnehus er vores holdning den, at vi ikke ønsker en overordnet kostpolitik. Det er der flere grunde til.

En af grundene og den mest værdifulde er, at vi har den mening at i som forældre ved hvad der er sund og næringsrig kost for jeres barn. Derfor er vores holdning, at det i giver jeres barn med i madpakken er det jeres barn i løbet af dagen må spise. Børnene kan frit tage deres madpakke frem fra de møder ind og til kl 9.30.

Men vi hjælper selvfølgelig med at håndtere det.

Hvordan vi hjælper med at håndtere det, beskriver vi herunder.

Hos **krudduglerne og mariehønerne** som er vores modtagergrupper, bliver børnene guidet en del i starten i at håndtere det der er i madkassen. Her får børnene lov til at spise frit af madpakken i løbet af formiddagen, og til frokost bliver der opfordret til, at barnet starter med at spise en halv rugbrød. Herefter bestemmer barnet, selv hvad det ønsker at spise.

Hos **bjørneungerne**, som er vores førskolegruppe, bliver børnene ikke længere guidet på samme måde i at håndtere det der er i madpakken. Dette for at gøre børnene klar til selv at kunne håndtere madpakken, håndtere hvad der giver god og langvarig energi til når de kommer i skole, hvor der ikke er den samme voksenkontakt eller opsyn med om de får spist.

Vi er altid åben for en dialog hvis i har andre ønsker.

**Denne politik er revideret af personalet i marts 2024.**